

男の運動教室第3期(参加者募集)

1ヶ月間の男性限定の教室です。
お腹の周りや健診結果が気になる方、運動不足を感じている方、気持ちよい汗を流し、身体づくりをしてみませんか。お気軽にご参加ください。

とき・ところ・内容など

日時	ところ	内容
2月10日(水) 17日(水) 24日(水)	サンビレッジ しばた (小アリーナ)	いつでもどこでも行えるエクササイズを習得しましょう。
3月3日(水) 19:00~ 20:45		<1回目>ストレッチ体操 <2回目>有酸素運動 <3回目>筋力トレーニング <4回目>お楽しみ

対象：成人男性（おおむね40歳～60歳代）
料金：無料
定員：20人。定員を超えた場合、この事業に初めて参加される方を優先します。
申し込み(締め切り)：1月25日から定員になり次第締め切ります。

問い合わせ先：
市役所健康推進課地域保健第2係
TEL22-3101(内線1256、1257)



先月の会議所だより12月1日号において、記載漏れ及び事業所名に誤りがありましたので謹んでお詫び申し上げます。

訂正 2P 豊浦商工会
総額50万円プレゼント!
にぎわい商品券 利用者プレゼントキャンペーン

誤 3等 10,000円 商品券30本

正 3等 5,000円 商品券30本

5P 大倉喜八郎の会

誤 新発田駅前病院の「大倉喜八郎氏銅像」

正 新発田駅前公園の「大倉喜八郎氏銅像」

事業所名の誤り 3P 誤 鮎登〇和

正 鮎登とと和

※解答を官製ハガキにて住所・氏名・年齢をご記入の上、一月十五日までにご応募下さい。
抽選で正解者に粗品をプレゼント!
(五名様)
会議所だよりにご意見・ご要望もお書き添え下さい。
送付先 新発田商工会議所
〒957-8550
新発田市中央町4-10-10
先月(第三百二十号) 解答
解答は「観光名所」でした



上から下へ、左から右へ、二字熟語ができるように空欄のマスに漢字を入れ、①から④の順番にならべて、四字熟語を完成させてください。

