

～会員から信頼され、市民から親しまれ、行動する会議所～



# しばた 商工会議所だより

発行所 新発田商工会議所

〒957-8550  
新潟県新発田市中央町4-10-10  
TEL (0254) 22-2757  
FAX (0254) 23-5885

発行人 会頭 佐藤 哲也

編集 新発田商工会議所

印刷 株式会社エンジュ



## (株)アップグレード 小池塾

### スタッフ紹介



高山 恵美さん

（株）アップグレード小池塾です。私たちは小中高生を対象に指導しています。専任講師の他に、新潟大学医学部七名と、新潟大学へ進学した当塾の卒業生も教えています。

私は、主に中学生の指導を担当しています。毎日の授業では、分かりやすく、楽しく、質の高い指導を心がけています。少しでも勉強を好きになつてもらえるように、各テストで高得点を取れるように、どの講師も熱意をもって教えています。

私たちは「全員、第一志望合格！」を目標に日々取り組んでおります。合格発表の日を生徒全員が笑顔で迎えられるように、生徒一人ひとりと向き合います。全力でサポートして行きたいと思

います。また、昨年、塾のホームページをリニューアルしました。私たちの伝えたいことが充実した仕上がりになりました。ぜひご覧ください。

私は、休日には、愛犬と過ごしたり、映画が好きなので、映画館に行ったりして過ごしています。

- 駅前教室 ○ 住吉町教室
- 豊町教室 ○ 緑町教室

HP ⑨ ⑩  
26 | 7 7 3 1  
<http://koike-jk.com>

### 目次

2 P	商工会議所のあゆみ 会員事業所トークリレー「TENDER」	4 P	トレンド通信 事業者向け税理士無料個別相談会ほか
3 P	YEG通信／職能短大通信 献血のお知らせ ほか	5 P	NEOHATTO通信／漢字詰めクロスワードパズル
		6 P	会員事業所紹介「ばすた屋タバシ」 未来への健康投資～健康資産を増やそう～

レトルト雑煮  
「城下町しばた雑煮合戦」  
販売中!! (1個税込600円)

# 2月号

URL <http://www.shibata-cci.or.jp>  
E-mail [cci@shibata-cci.or.jp](mailto:cci@shibata-cci.or.jp)

# 『地域とともに、未来を創る』

## ～中小企業・地域経済の発展のために～

今月号より、日本商工会議所創立100周年事業として「商工会議所のあゆみ」を掲載していきます。

経済団体として、政策提言や会員企業の経営支援、地域活性化など、地域経済の発展に向けた活動に取り組んでいます。

【はじめに】  
全国の商工会議所と日本商工会議所（日商）は、地域経済、日本経済発展のため、変化への対応に挑戦する中小企業をサポートしています。

日商は、全国の商工会議所のネットワークを活用した政策提言や、中小企業・地域経済の活性化に取り組み各地の商工会議所への支援など、日本経済全体の成長に向けた活動を、展開しています。

### 【1. 歴史】

#### ◎商法会議所の創設

商工会議所の歴史は明治時代まで遡ります。当時の日本は、欧米列強との不平等条約に加え、明治維新後の経済混乱のさなかにありました。

こうした難局を、実業界一丸となって克服すべく、1878年（明治11年）に、東京、大阪、神戸に商法会議所が設立されます。東京では近代日本資本主義の父・渋沢栄一、大阪では五代友厚、神戸では神田兵右衛門がそれぞれ設立の中心を担いました。

商法会議所の規則では、

地域の商工業者を会員とすることや、地域商工業の改善発達のための意見活動や経済動向調査、紛争仲裁などを主な活動とすることが定められました。それまでの日本には、地域の商工業者を代表する組織はなく、商法会議所は先進的な存在でした。東京・大阪・神戸からスタートした商法会議所は、その後、全国各地に設立されました。1890年には条例により商業会議所に改組され、法的に位置付けられます。

（つづく）

### 会員事業所トークリレー

パブリックハウス

# PUBLIC HOUSE

テンダー

# TENDER



伊保橋 護

初めまして。昨年10月に新発田商工会議所青年部に入会しました。伊保橋護と申します。新道・掛蔵という繁華街でバーテンダーとして、PUB LIC HOUSE U S E T E N D E R を経営しております。

営業時間は午後8時～午前2時ですが、お客様がいれば時と場合によっては朝までやる時もあります。当店の売りは300種類

以上作れるカクテルと、マスターを筆頭にまらノリのいいスタッフがおりなすエキゾチックでセクシーな雰囲気、そしてカラオケは無料というアドベンチャーなスタイルでございます。飲み放題、貸し切りも受け付けておりますので、お気軽にご相談くださいませ。リーズナブルで親しみやすいですよ。

さかのぼること約30年前は、人と人が肩をぶつけあいながら歩くほどに繁華街がいたというこの繁華街が、私が中学生になった頃、人通りは少なくなつたようです。二十歳を超えてパブゼインツさんで修行させていただいた時、すでにこの世界に惚れてしまった私は

『いつか独立したら昔のような活気に溢れた新道・掛蔵の再興に携わりたい。』その一心で独立を選びました。そしてあれから数年、約3年前から新型コロナウイルスが猛威を振るってあります。初期の頃は、私も見た事がないゴーストタウンでした。緊急事態宣言が出されるまで、店の灯をつけるだけで非難をあびる事も多々

ありました。それでも負けず前を見て、今日という日まで皆様の笑顔の受け皿になれてきた事は私のいや、この繁華街の誇りだと思っています。

私は昼からの営業など、努力をしながら他店のプレゼンをしてきました。これもひとつの再興に携われたのではないかと感じます。そんな厳しいコロナ禍ではございますが、昨年当店は10周年を迎えることができました。支えてくれたお客様には感謝しかありません。これからも笑顔で全力で盛り上げていくので、ご愛顧のほどよろしくお願

いします。

◎中央町3-8-1  
☎28-8626

テイクアウト情報サイト

## 「テイクアウトしばた」

<http://takeoutshibata.sakura.ne.jp>



### 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。在学中の方でもご利用可能です。

ご融資額	学生・生徒一人あたり350万円以内
利率	年1.95%(令和4年11月1日現在)
ご返済期間	18年以内
お使いみち	学校納付金、受験費用、在学のため必要となる住居費用、教材費、教科書代、パソコン購入費など
ご返済方法	毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

お電話でのご相談・お問い合わせ

教育ローンコールセンター 0570-008656

また、インターネットでのお申込みも可能です。



# TOP SECRET

## 商工会議所のヒミツ

<http://www.jcci.or.jp/secret/>

新発田商工会議所青年部 HP <http://www.shnhata-yeeg.com/>

# Y E E G 通信

## 1月8日(日)開催しました「第十九回城下町しばた全国雑煮合戦」には多くの皆様にご来場いただき、ありがとうございました。3年ぶりのコリネスしばたでの開催となり、新年のスタートに活力を生み、新発田の魅力を発信できたと感じております。ご協力いただきました、ご協賛企業様、出店者、ボランティア、イベント出演者の皆様、厚く御礼を申し上げます。

Y E G 魅力委員会では今年度2回の対内啓蒙例会を行ってきました。過去2回の対内啓蒙例会では、1回目となる6月では商工会議所とは、また商工会議所青年部活動の目的等の基礎を学びました。2回目の11月では、40年以上の歴史がある新発田商工会議所青年部が取り組んできたことを学びました。啓蒙例会で行うディスカッションの際も各回毎にテーマを決めて取り組んで参りました。意見を交わしあう中でメンバー間での交流もとれ、参加者が意見を発することで自発性も高められたと感じています。

3回目となる『2月対内啓蒙例会 向き合ってその先へ』想いを繋ぐミライをかたちに』では過去を振り返ることで現在を見つめ直し、どうやって未来につなげるかをテーマに企画して参りました。

今年度の対内啓蒙例会は2月が最後ですが、学んだ事を活かし、来年度以降に繋げていきたいと思えます。

1月8日(日)に開催しました「第十九回城下町しばた全国雑煮合戦」には多くの皆様にご来場いただき、ありがとうございました。3年ぶりのコリネスしばたでの開催となり、新年のスタートに活力を生み、新発田の魅力を発信できたと感じております。ご協力いただきました、ご協賛企業様、出店者、ボランティア、イベント出演者の皆様、厚く御礼を申し上げます。

さて、会長のひとりごとを残すところ1回となりました。そんな最近、強く思うことがございます。それは「施されたら返し返す、恩返しです」いつぞやのドラマのセリフですね(笑)。新発田まつりの白天狗みこし運行に、この度の雑煮合戦と他事業でも多くのメンバーに助けられ、そして他団体の皆様の協力のもと実行することができました。この恩を忘れず、しっかりと返して行かなければと思います。きつとこの繰り返しがいずれ太い絆になることを祈って。

新発田商工会議所青年部  
会長 松本 力

### 大短機能通

## 身近な場からの気付き

昨年4月から新潟職能短大へ転勤してまいりました。間もなく1年が経過しようとしており、関東出身の私は、新発田の住み良い環境に安堵しています。

転勤前は、全国の職業訓練施設の建替や改修に関わる営繕工事業務に携わってききました。全国各地の現場に足を運ぶ機会が多く、各地域を巡りながら「地域によって街や建物のつくりが違ふ」ことを、実感する日々でした。新発田にも転勤の1年前に訪れており、冬を越すための工夫(消雪パイプ、玄関前の風除室等)は、見慣れぬ者にとつて、見るものすべてが新鮮に映り込みました。

担当する住居環境科の講義の一環で、住宅の間取りを計画する課題を、学生に取り組んでもらいました。私は、学生が計画した数々の間取りを見て、衝撃を受けたのです。7割近くの学生が「インナーガレージ(ガレージハウス)」を配置した間取りでした。私のこれまでの経験や考え方と、新発田や新潟県内が地元である彼らとの間に、育った

環境(地域)の違いを実感した瞬間でした。学生全員が自宅にインナーガレージがあるとは考えにくいですが、毎年、雪と格闘する者にとって「住宅の機能として欲しいもの」が自然に挙がってきたものと考えられます。今まさに私も、身をもって雪国の苦勞を体感しています。温暖な地域で育った学生に、同じ課題を与えても、敷地内にカーポートを配置するに留まると予想できます。

彼らが初めての街へ出向いた時、自身が育った地域に、あるもの・ないものを比較しながら、違いに気付いていくはず。その気付きにより、彼らには「育ててくれた地域や好きな街をより良くしていきたい」と貢献の気持ちを持って、立派な技術者へ成長してほしいと願っています。

安心してあらゆる地域に足を運べる日が、一日でも早く訪れると良いですね。まずは身近な地域や建物に少しだけ意識を向け、見渡してみたいかがでしょうか。

住居環境科 森川 美樹

## 献血会場のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により  
献血者が減少しています。  
ぜひご協力をお願いいたします。

400ml献血にご協力ください!

2/5 日	コモタウン (受付ピオ21内) ・10:00~12:00 ・13:30~16:00	2/28 火	(株)伊藤組 ・9:00~11:30
----------	--	-----------	-----------------------

2/28 火	新潟県立新発田病院 ・13:30~16:00	3/5 日	イオン新発田店 ・10:00~12:00 ・13:30~16:00
-----------	---------------------------	----------	---

※献血の基準等一定の要件があります。  
※初めての方は本人確認書類(免許証等)のご提示をお願いします。  
※会場が変更となる場合がございます。詳しくはお問合せ下さい。

■お問合せ  
新発田市健康推進課保健予防係 TEL28-9210

## 住宅省エネ2023キャンペーン

2050年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入等の住宅省エネ化を支援する新たに創設された3つの補助事業の総称です。

- 【事業①】子どもエコすまいる支援事業
  - ・子育て世帯又は若者夫婦世帯が取得する高い省エネ性能(ZEHレベル)を有する注文住宅の新築や新築分譲住宅の購入
  - ・世帯を問わず対象工事を実施するリフォーム
- 【事業②】先進的窓リノベ事業
  - ・窓の断熱改修(リフォーム)
- 【事業③】給湯省エネ事業
  - ・戸建、共同住宅等に寄らず、新築注文住宅、新築分譲住宅、既存住宅(リフォーム)に高効率給湯器を設置
  - ※いずれも場合もリースの利用を含む

詳細は下のQRコードでご確認ください



# トレンド通信

「夢をかなえる、困りごとを解決する」が高付加価値の力

川口商工会議所が主催した2022年「第2回川口の元気経営大賞」の審査員をさせていただいたご縁で、大賞を受賞したフジムラ製作所とチャレンジみらい賞を受賞したレポルの社長に話を伺いました。

フジムラ製作所は従業員が110人の板金加工の会社で、少量多品種の製品を短納期で提供することで急成長しています。先代が起こした小さな町工場がリーマンショックの影響で苦境

に陥ったとき、大手がやらないこと、できないことを必死で模索した結果、試作品などの少量品の加工を請け負うことに活路を見いだしたそうです。その後、設計データ受け入れから製造の自動化までデジタル化を徹底して、現在は1日500種類の製品を手掛け、少量多品種の短納期での製造を実現しています。

もう1社、話を伺ったレポルは、美容室チェーンを展開しているほか、創業時

からの主力事業である美容室向け薬剤の製造卸の会社です。VR技術を取り入れた美容師の教育のための施設をつくってサービスの品質を高めたり、鏡にデジタルディスプレイを採用してお客さんの髪型を自由に選んでシミュレーションして見せたりすることで顧客満足度を上げています。地元福祉施設と連携して、美容室で子どもたちの絵を飾るなど、地域との関わりも深めています。

両社とも、低価格勝負ではなく、相応の利益を出しながら急成長を続けています。話を伺いながら、顧客のわがまま(個別のニーズ)に向き合うことこそが

高付加価値なビジネスを実現する鍵になっていると感じました。顧客のわがままをとは何かをもう少し考えてみると、「顧客の夢をかなえる」か、「困りごとを解決する」かの二つに分けられるでしょう。

「夢をかなえる」とは顧客にとって新たに手に入れたいものを提供したり、顧客が目指す姿の実現を後押ししたりすることです。「困りごとの解決」は文字通り、顧客に不足しているものや行き詰まっていることに対するソリューションの提供です。

どちらにしても、前提となるのは「顧客の夢」や「困りごと」というややエモーショナルな部分への共感が大切になってきます。単にモノやサービスをやりとりするだけでなく、顧客の満足の基となる考え方や状況に対して共感を持って向き合っていることが重要なのです。

先に挙げた両社とも、社員の教育や待遇の改善にとっても力を入れていきます。営業職のように直接顧客と接するポジションでなくても、常に顧客を意識して求めるところや困りごとが理解できるよう、個々のスタッフのコミュニケーション力や対応できるスキルの向上を重視しています。何よ

り、モチベーションを高く持ち、仕事に取り組んでもらうためには「とにかく給料を上げること」(フジムラ製作所の藤村智広社長)だと言います。今回、話を伺った2社とも、業界の常識から見れば「そんな非効率なことをしたら会社がつぶれる」(藤村社長)と言われたことに挑戦し、そこを乗り越えた先で成功をつかんでいました。

日経BP総合研究所

上席研究員  
渡辺 和博

## 事業者向け 税理士無料税務個別相談会

- ◆日程: 2月16日(木)・21日(火)・24日(金)・28日(火)  
3月 2日(木)・ 6日(月)・ 8日(水)・10日(金)  
13日(月)・15日(水)
  - ◆時間: いずれも13:30~16:30
  - ◆税理士: 関東信越税理士会新発田支部の税理士がご相談に応じます。
  - ◆会場: 新発田商工会議所 4階相談室
- お申込み/新発田商工会議所 TEL22-2757

## 新発田税務署 確定申告会場

- 還付申告の方(土、日及び祝日を除きます)
  - ・2月8日(水)以前 受付9:00~16:00
  - 会場: 新発田税務署 (2月9日以降の申告相談は行いません)
  - ・2月9日(木)~2月15日(水) 受付9:00~16:00
  - 会場: 新発田市カルチャーセンター (直接のお問合せはご遠慮ください)
- 全ての方(土、日及び祝日を除きます)
  - ・2月16日(木)~3月15日(水) 受付9:00~16:00
  - 会場: 新発田市カルチャーセンター (直接のお問合せはご遠慮ください)

※確定申告会場の入場には、当日配布又は国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。  
 ※スマホをお持ちの方は、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただけます。  
 ※来場される方は、マスクを着用していただき、できる限り少人数でお越しください。

◆消費税の確定申告をされる方へ  
 消費税の確定申告書を作成するには、売上や仕入等を税率(軽減税率8%・標準税率10%)ごとに区分して記帳するなどの経理(区分経理)を行った帳簿が必要となり、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成も必要となります。なお、消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。

「確定申告の際にご持参いただくもの」を 事前にご確認下さい。

お問い合わせ 新発田税務署 TEL22-3161

## 新潟県の最低賃金が改定されました パートも!学生アルバイトも!

新潟県最低賃金	時間額	効力発生日
新潟県内の事業場で働くすべての労働者に適用	890円	令和4年10月1日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	965円	令和4年12月28日
自動車(新車)、自動車部分品、附属品小売業	961円	令和4年12月29日
各種商品小売業	新潟県最低賃金額が各種商品小売業特定最低賃金額を上回ったため、令和4年10月1日から新潟県最低賃金額額の890円が適用されます	

◎お問合せ 新潟労働局賃金室 TEL 025-288-3504

商店街を中心に“まちなか”のリアルな情報をお届け!

# 「NEOHATT 通信 (ネオハットつうしん)」

こんにちは、NEOHATT です!

私たち一般社団法人NEOHATT (ネオハット) は、“まちなか”の価値や魅力を向上させることを目的として、地元商店の後継者たちで立ち上げた「まちづくり会社」です。新発田市や商工会議所などとも連携しながら、“まちなか”に行くと「何か面白いことがある」、「新しい発見がある」、そんな『街の付加価値創造』を目的に活動しています。

これから毎月、こちらの会議所だよりを通じて、商店街での活動報告や今後予定しているイベント情報など、まちなかのフレッシュな情報をお届けしていきたいです。「お店を出したくて店舗を探している」、「商店街で何かイベントをやってみたい」などのご相談も承っていますので、お問い合わせもお気軽にどうぞ!

**【NEOHATT では商店街で開業を目指す方の支援をしています】**

問合せ先：新発田市大手町1-3-13 いきいきスタンプ事務局内

営業時間：9：00～17：15 (月～金曜のみ)

電話番号：0254-22-3053

e-mail：shibata.neohatt@gmail.com



先月号(第477号) 解答「雪達磨」でした

※ハガキに解答・住所・氏名・年齢をご記入の上、2月15日までにご応募下さい。  
抽選で5名様に粗品をプレゼント!  
ご意見・ご要望もお待ちしております。  
応募先 〒957-8550  
新発田市中央町4-10-10  
新発田商工会議所



リスト

付	十	期	地	春
笛	番	曜	思	長
一	喝	場	大	動

リストから漢字を選び、空いたマスに埋めてクロスワードを完成させましょう。ひとつの文字は1回しか使えません。最後に、A～Cのマスに入る漢字でできる三字熟語を教えてください。



## 1月号クロスワードパズル当選者

応募者数 68名 正解者数 68名  
厳正な抽選の結果、次の5名様が当選されました。

- ・飯野 恵子さん(坂山) ・小林 由華さん(住吉町) ・長谷川 忠基さん(緑町)
- ・廣田 徳昭さん(中央町) ・武者 多美子さん(宮環町)

本誌のクロスワードパズルにご応募された方のハガキは、一定期間保管後、破棄いたします。



koyanagi 家屋解体おまかせください

# 小柳産業株式会社

TEL 0254-22-7010 FAX 0120-538-587

子どもたちが描く未来のために  
子育てをサポートしています

SHOAI 昭栄印刷株式会社  
URL: http://www.shoai-p.jp

●本社・工場 〒959-2415 新潟県新発田市住居997  
TEL 0254-39-6000 (代) FAX 0254-39-6003  
●東京事業部 〒108-0073 東京都港区三田 1-1-15-4F  
TEL 03-5418-7667 (代) FAX 03-5418-7668  
●新潟営業所 ●大阪営業所



安全・親切 お客様に思いやりの心で

社会に奉仕する福祉タクシー (4台保有)

広域消防本部認定民間患者等搬送車

株式会社下越タクシー ●本社 新発田市豊町4丁目1番32号  
配車センター ☎(0254)22-4714 ☎0120-232245

SHIBATA GAS  
新発田ガス  
ウィズガス

nikotan & momotan  
ニコタン&モモタン  
☎(0254)22-4181 nikotan.com

会員事業所紹介

# ばすた屋タバシ



松永 渉 さん

この度、新富町1丁目に「ばすた屋タバシ」をオープンいたしました松永渉と申します。私はオーストラリアの飲食店で働きながら、州認定の専門学校のパリスタコースを修了しました。新発田に帰ってきてからは、しばた創業塾の一期生として学んだり、様々な飲食店業態を経験させていただいた後、2020年2月に「Stone Wood Cafe」を開業いたしました。しかしオ

ープンと同時に新型コロナウィルスが流行し、ただでさえ経営のいろはも分らない状態で、苦しい時期が続きました。そんな中でも多くの方のお力添えをいただき、なんとか今日まで経営を続けることが出来ました。そして今年1月、同店舗を改装し、「ばすた屋タバシ」としてリニューアルさせていただく運びとなりました。Stone Wood Cafe としては、コーヒー専門業

態として、イベント出店やインターネット販売を通して携わりたいと考えています。ばすた屋タバシはパスタ料理専門店とさせていた、だいていますが、イタリアンレストランではありません。Stone Wood Cafeのランチメニューでもパスタは好評をいただいております。中でも醤油味の和風パスタが意外な人気でした。そこで、ばすた屋タバシでは好評だったパスタを主軸にしつつも、イタリアンに限らずバラエティに富んだパスタを提供することに致しました。和風だけでなく、中華や韓

流パスタの可能性も思案中です。パスタの発祥であるイタリア料理に敬意を払いつつ、様々な創作パスタに挑戦していきたいと考えています。また当店では、パスタの量に、辛味、オリーブ油の量をオーダー時に指定していただけるように致しました。これはラーメン店でよくあるシステムかと思えます。さらには追加トッピングとして好きな具材を注文できる、自分好みのパスタをなんでも作れる、まるでチェーンのカレー屋さんのようなメニュー構成になっています。知人や雑誌

記者さん等からは「パスタでそれができるのは嬉しい！」とお褒めいただくのですが、実はこれも常連のお客様の注文からヒントをいただいたものです。ばすた屋タバシのコンセプトやメニューは、全てお客様から教えていただいたものです。3年ほどStone Wood Cafeを営業させていただいた中で、お客様には様々なことを教えていただきました。今後もお客様のニーズに寄り添ったお店づくりをしていけたらと考えております。皆様のご来店を心からお待ちするのと同時に、まだまだ若輩者ですのでご指導ご鞭撻のほど何卒宜しくお願い致します。

**コメント** しばた創業塾の時から会議所として継続して支援させていただきます。パスタだけでなく、コーヒーと手作りするスイーツも提供されていますので、カフェタイムの利便もオススメです。これからも持続的な発展にむけて支援して参ります。

経営指導員 高橋

**地図** 新富町1丁目1-3 (バス)L015:30 / トリニックL016:30 毎週水曜 8台

健康長寿のまち しばた  
**未来への健康投資**  
～健康資産を増やそう！～

## ストレッチで肩こり解消

冬場の冷えや仕事、家事などで使い続け、硬くなった筋肉。運動不足もコリの原因になります。たった5分の体操で、体も心もリフレッシュ。軽やかな体にリセットしませんか。

**肩回し**

肩甲骨を意識!

前回り・後回り 各5～10回

両手の指先を肩の上に置き、ひじで円を描くように肩をゆっくり回す

**肩甲骨引き寄せ**

まっすぐ下ろす

上げ下げ 各5～10回

①腕をまっすぐ上に伸ばし、息を吸う  
②息を吐きながらひじを曲げ下ろし、肩甲骨を寄せる  
③息を吸いながら、腕を伸ばす

息を止めず、肩甲骨周辺を意識し、丁寧に動かすことがポイントです。凝り固まる前に動かすと予防に。

市ホームページでは、他にもストレッチやトレーニングを紹介しています

新発田市 おうちで体を動かそう

※整形外科的疾患をお持ちの方は、医師に相談してから実施いただくことをおすすめします。

**今月の耳より情報 めざひやく通信**

**有効期限間近! 無料の風しん抗体検査・予防接種**

令和4年3月末に対象者へ送付した無料クーポン券の有効期限(令和5年3月31日)が近づいています!

**【対象者】** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性で未受検者及び過去に検査し予防接種が必要な方

**【問合先】** 市健康推進課保健予防係 ☎0254-28-9210

忘れずにお受けください!

～少しずつできる範囲で運動だ!!～

令和4年度健康づくり標語 奨励賞 豊浦中学校 吉田碧莉さん

**休日ローン相談** 毎月第1・第3日曜日 午前10時～午後4時

相談会場: 本店営業部

新発田信用金庫 0254(24)7839

**新発田建設株式会社**

代表取締役社長 渡辺 明紀

本社 新発田市富塚1942番地 ☎(0254)27-5711(代)

**サンチャン写真館の証明写真** キレイ・早いいつでもOK

**写真・ビデオのデジタル加工** プリント・ダビング

**サンチャン** 写真・ビデオの出張撮影・スクールフォト撮影は年中無休です

新発田本店 ☎0254-22-3617

新発田駅前店 ☎0254-22-2111